

// BREATHROUGH STREAMING //

TUTTI I LUNEDÌ dal 4 Gennaio all' 8 Marzo 2021

La prima prova è gratuita per tutti

La prima sessione è gratuita per tutti e la prova vale per qualsiasi Lunedì in programma. Invia una email a info.breathrough@gmail.com per partecipare senza impegno alla tua prima sessione.

Quanto costa?

// BREATHROUGH STREAMING **pacchetto 3 lezioni: 30€**

// BREATHROUGH STREAMING **pacchetto 5 lezioni: 47€**

// BREATHROUGH STREAMING **workshop pass 10 lezioni: 90€**

Come pagare?

dettagli di pagamento:

BONIFICO BANCARIO

Nome: Angela Grossi

IBAN IT64 M036 4601 6005 2654 3634 753 BIC NTSBITM1XXX

PAYPAL <https://www.paypal.com/paypalme/breathrough>
booking.breathrough@gmail.com

Notifica di pagamento

Una volta effettuato il pagamento si chiede cortesemente di inviare una email di conferma a booking.breathrough@gmail.com specificando quale tra i seguenti pacchetti avete acquistato:

// BREATHROUGH STREAMING **pacchetto 3 lezioni: 30€**

// BREATHROUGH STREAMING **pacchetto 5 lezioni: 47€**

// BREATHROUGH STREAMING **workshop pass 10 lezioni: 90€**

Una volta registrata la transazione di pagamento riceverete una email di conferma con GIFT CODE di riferimento.

È un regalo?

Se il vostro è un regalo vi preghiamo di specificare via email:

Questo regalo è per: NOME / COGNOME / email _____

Questo regalo è da: NOME COGNOME / email _____

Messaggio di auguri (facoltativo ma sempre carino):

Compreso nel prezzo riceverai il tuo voucher digitale da inoltrare via email con dedica personalizzata.

Posso avere anche la gift card cartacea?

Certo! Se vivi in Italia te la spedito al più presto gratuitamente via Posta.
Per spedire all'estero il costo aggiuntivo per la logistica è di 5€ p/card

Come funziona?

Ogni Venerdì riceverai una email di promemoria per il Lunedì successivo con zoom link e codice ID per collegarti.

Ecco qualche informazione utile:

Scarica Zoom

Come prima cosa scarica zoom e verifica che l'audio sia funzionale sul tuo device.

Impostazioni audio

Per comodità sarete tutti connessi automaticamente senza audio. Vi preghiamo di mantenere tale impostazione dall'inizio alla fine della sessione. Per ogni eventuale comunicazione potete sbizzarrirvi usando la zoom chat di gruppo ;)

Privacy

L'opzione video è invece a vostra totale discrezione, quindi se volete partecipare in pigiama ma non vi piace l'idea di essere visti dal gruppo, zoom vi permette di connettervi anche con la camera off.

Cuffie

Connettersi con le cuffie non è obbligatorio ma sempre altamente consigliato; il modo ideale per sintonizzarsi al meglio con la mia voce e sentire le vibrazioni della musica.

"Devo scappare" / "Sono in ritardo"

La sessione dura 60 minuti ciò nonostante se in quel giorno avete un impegno e dovete disconnettervi prima o potete connettervi solo in ritardo non c'è nessun problema, sentitevi liberi di partecipare come preferite.

Dove / come

Sceglietevi uno spazio comodo dove potete stare seduti con un minimo di spazio per potervi muovere. Seduti a terra con cuscino, sull'erba, direttamente dal letto, sulla sedia di fronte al computer...tutto va bene, scegliete quello che vi fa stare meglio, per il resto vi spiego io man mano.

Chiacchiere e domande

Per chi fosse interessato ad approfondire un po' di più teniamo sempre 10 minuti alla fine di ogni sessione per chiacchiere e domande.

ID Zoom

Importante! Se avete pagato ricevuto in regalo l'iscrizione ma usate l'account Zoom del vostro fidanzato/amico/etc. fatemelo sapere via info.breathrough@gmail.com in modo tale che possa riconoscere sempre gli iscritti al corso da chi fa la sessione di prova.

7AM / 7PM

La sessione del mattino è la stessa del pomeriggio. Sentitevi liberi di partecipare a quella che preferite in base ai vostri impegni. Per gli iscritti è possibile ripetere la sessione due volte.

NOVITÀ! Arriva il Giovedì spezza settimana (sessione in Inglese)

Pausa pranzo ore 13:00 sessione in Inglese per chi ci segue dall'estero. Per gli iscritti è possibile partecipare anche il Giovedì.

Spotify per allenarsi

Agli iscritti verrà inviata una email con il link Spotify alla soundtrack della settimana così potete allenarvi in autonomia fino al prossimo lunedì ;)